

**6 Maggio 2018**

## 5. LA TUA COMUNICAZIONE

- Quanto è importante la comunicazione a casa e al lavoro?
- Quali sono gli elementi essenziali della comunicazione?
- Come migliorare l'efficacia dei tuoi scambi verbali e non verbali.
- Un metodo di comunicazione in quattro step che funziona sempre e ovunque.

### Le modalità di lavoro

Orario	Domenica
9:00-10:30	Prima sessione
	<i>Pausa Caffè</i>
11:00-12:30	Seconda sessione
	<i>Pausa Pranzo</i>
13:30-15:00	Terza sessione
	<i>Pausa Caffè</i>
15:30-17:00	Quarta sessione

Sandro Formica è professore alla Florida International University, di Miami, dove insegna «Leadership», «Personal Empowerment» e «Managing Self and Others». Inoltre, insegna alla Scuola di Direzione Aziendale (SDA) presso l'Università Bocconi e l'Università della Svizzera Italiana a Lugano.

Il suo lavoro si concentra sui valori fondamentali, i bisogni umani, le emozioni, le credenze, l'immaginazione e la disintossicazione digitale per raggiungere il successo, la felicità e la produttività.

Le sue strategie didattiche altamente esperienziali, non tradizionali, si sono rivelate molto efficaci in un breve periodo di tempo.

Sandro è anche un life coach e lavora con aziende e clienti in Asia, Europa e Stati Uniti.

Ha inoltre pubblicato e presentato oltre cinquanta articoli su riviste accademiche mondiali e in conferenze di business internazionali.

Lifelong Learning  
Coaching

*Migliorare noi stessi per migliorare chi ci sta accanto*

Sandro Formica

**PERCORSO DI AUTOCONSAPEVOLEZZA**

**INSIEME A GENITORI E INSEGNANTI**

**6 maggio 2018**

Presso il Centro Scolastico Giovanni Paolo II  
Via Piave 12 – Melegnano (MI)

## LE PROSSIME TAPPE (nel 2018, sempre con modalità di lavoro a carattere seminariale)

### 6. IMMAGINAZIONE

- L'importanza dell'immaginazione, così come testata da Harvard e dalla scienza in generale.
- Come hai utilizzato la tua immaginazione fino a oggi?
- Immaginazione consapevole e inconsapevole.
- I cinque step dell'immaginazione consapevole.
- Come diventare attori, registi e produttori della propria vita grazie all'immaginazione consapevole.

### 7. IL TUO PROPOSITO DI VITA

- I benefici che derivano dal sapere perseguire il proposito di vita.
- Le componenti del proposito di vita.
- Riscopri il tuo proposito di vita.
- Come vivere in allineamento con il proprio proposito di vita.

### 8. PROJECT MANAGEMENT: COME PIANIFICARE LA TUA VITA

- Cosa vuoi veramente?
- Il tuo «vision statement».
- I tuoi obiettivi.
- Le tue abitudini e i tuoi rituali.
- Il tuo piano d'azione.



**La partecipazione alla giornata di lavoro ha un costo di Euro 40.  
In relazione ai costi, la coppia vale come una persona.**

Il pagamento, intestato a Fondazione Educatori del Terzo Millennio Giovanni Paolo II, con sede in Melegnano, via Piave 12, va effettuato sul conto IBAN: IT 40 L 08441 33380 000000035228 presso: Cassa Rurale Banca Credito Cooperativo di Caravaggio Adda e Cremasco oppure direttamente presso la segreteria della sede del corso.

**Per motivi organizzativi è necessario segnalare la propria presenza telefonando (tel. 02/9834057) o scrivendo ([info@fedtm.it](mailto:info@fedtm.it)) alla segreteria della Scuola delle Arti e dei Mestieri Giovanni Paolo II, Melegnano, via Piave 12**